



## Mededelingen

Hierbij weer het laatste nieuws.

### **Koffiecorner & Borrelhoek**

- De volgende keer koffie is op zondag 6 maart.
- Elke 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand (rond de helft), na de avondtraining van 20:00-21:00 wordt er wat gedronken in het clubhuis of bij Swimmers.

### **Gewijzigde trainingstijden januari**

- Er zijn een aantal gewijzigde trainingstijden in februari
  - Zaterdag 12 februari : geen training wegens een evenement
  - Zondag 13 februari : geen training wegens een evenement
  - Vrijdag 4 maart : geen avondtraining in het springbad wegens de NMK Diving

### **PSV Masters leden in het nieuws**

#### ***Gonnie Bak in Dutch Masters Hall of Fame.***

- Zie hierna het verslag

#### ***5 NMR's voor Marianne met 2x zwemmen !!***

- Zie hierna het verslag

## Wedstrijden

### **ZuyderZeeCircuit te Amersfoort**

- Op zondag 13 maart is er een wedstrijd van het ZuyderZeeCircuit in Amersfoort.
- Deze wordt gehouden in een 50m bad, dus ideaal om nog even een tijd neer te zetten of je te testen voor onze NMK in mei.
- Zie verderop het programma. Inschrijven uiterlijk 13 februari via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

### **Internationale Masterswedstrijd te Nijlen (BEL)**

- Op zaterdag 26 maart is weer de jaarlijkse internationale masterswedstrijd van Nijlen (BEL)
- Dit is een gezellige wedstrijd met na afloop prijsuitreiking met boterhammen.
- Zie verderop het programma. Inschrijven uiterlijk zondag 1 maart via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

### **2e wedstrijd Zuidelijke Cirkel 2011 te Deurne**

- Op zondag 10 april is er de eerste wedstrijd van de Zuidelijke Cirkel 2011 in Deurne.
- Dit is voor ons bijna een thuiswedstrijd en hier doen we altijd met veel mensen mee.
- Zie verderop het programma. Inschrijven uiterlijk zondag 27 maart via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

***Zie de kalender voor wedstrijden in 2011.***

## PSV Masters leden in het nieuws

### ***Gonnie Bak opgenomen in Dutch Masters Hall of Fame.***

- Tijdens de afgelopen ONMK korte baan in Heerenveen is Gonnie Bak tot haar grote verrassing opgenomen in de Dutch Masters Hall of Fame.
- De leden van de DMHoF is opgericht in 2008 en bestaat uit Nederlandse Masterszwemmers die zich in de Nederlandse masterswereld op sportief of organisatorisch gebied onderscheiden.
- Andere PSV Masters in deze lijst zijn: Lottie Geurts, Rob Hanou en Kees-Jan van Overbeeke.
- Zie voor een volledige lijst:



[http://www.knzb.nl/wedstrijdsport/zwemmen/masters/dutch\\_masters\\_hall\\_of\\_fame](http://www.knzb.nl/wedstrijdsport/zwemmen/masters/dutch_masters_hall_of_fame)

### ***NMR's voor Marianne met 2x zwemmen !!***

- Op zondag 6 februari heeft Marianne Maandonks 5 Nederlandse Masters Records gezwommen. Ze hoefde hiervoor slechts 2x het water in te duiken.
- Marianne kwam in actie op de 100m vrij en de 200m school, en zwom op deze afstanden alsmede op de tussenliggende afstanden 50m vrij, 50m school en 100m school in totaal 5 Nederlandse Masters Records.
- Marianne komt dit jaar uit in de leeftijdscategorie Dames 85-89 jaar en daar is in Nederland slechts 1 dame eerder in uitgekomen, echter nog niet op de schoolslag en de vrije slag. Dit doet echter niets af aan de unieke prestatie die Marianne leverde en haar een verdiend applaus van de overige zwemmers opleverde. Marianne bedankte op haar beurt voor het applaus met een buiging richting de aanwezigen en verklaarde later 'fier als een gieter' te zijn met deze prestatie.





## Badkleding met 20% korting bij TYR

- Veel PSV zwemmers bestellen TYR zwemkleding en andere artikelen bij TYR Benelux ([www.tyr-sport.com](http://www.tyr-sport.com))
- Van TYR Benelux hebben we de mogelijkheid gekregen om deze artikelen met 20% korting te bestellen via de website.
- Bovendien gaat er ook een klein percentage in een spaarpot die ten goede komt van onze afdeling.
- Kijk op de volgende website als je hierin geïnteresseerd bent:  
[www.tyr-sport.com](http://www.tyr-sport.com)
- Om voor de korting in aanmerking te komen, dien je als **kortingscode** 'psvmasters' in te vullen bij het afrekenen van je bestelling.
- Je hoeft geen lid te zijn van PSV Masters om van deze kortingscode gebruik te maken, maar je helpt dan wel mee in onze spaarpot. Je kan en mag deze kortingscode dus verspreiden onder je zwemvrienden.
- Nog een tip: op de website van TYR kan je je ook inschrijven voor de nieuwsbrief voor nieuws over nieuwe producten of aanbiedingen.





## Ledeninfo

### Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Enny Duits Zwom altijd zelf, maar wil in groepsverband trainen
- Kees van der Ploeg Oude zwemmer, wil weer lekker trainen
- Jelle Beerens Zwemt voor de Dommelbaarzen, en traint hier extra in het 50m bad
- Emilie de Vries Oud-waterpoloër/zwemster en traint voor de triathlon

**Welkom!**

### Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Marriëtte Mittendorff
- Evita Wissink
- Ingeborg Hertogs
- Ivonne van der Honing

**Wellicht tot ziens !**

### Verjaardagen PSV-Masters in februari/maart

Ronald van Houtert	3-feb-64	47	Yvonne van Straten	1-mrt-84	27
Nadine Laterveer	4-feb-72	39	Bart van Doesburg	2-mrt-56	55
Donja van Extel	7-feb-66	45	Trudy Ketting	2-mrt-70	41
Gudule van de Meer	7-feb-72	39	Louis Matthijsse	2-mrt-61	50
Roeland van der Heijden	8-feb-67	44	Roberto Duca	3-mrt-75	36
Silla van der Linden	11-feb-74	37	Liselotte Joling	4-mrt-75	36
Saskia Phaff	11-feb-66	45	Wim ter Laak	8-mrt-40	71
Arjaan de Haan	11-feb-48	63	Joop Ariaens	14-mrt-59	52
Rinse Rooker	13-feb-66	45	Sebastiaan Boers	14-mrt-78	33
Wim van Ham	15-feb-50	61	Joris Haest	14-mrt-79	32
Danilo Cresti	20-feb-74	37	Martijn Prins	14-mrt-81	30
Cor Sprengers	24-feb-35	76	Marc Weijers	17-mrt-71	40
Brend Brevé	26-feb-52	59	Marcel van Rijdsdijk	18-mrt-77	34
Inge Suntjens	27-feb-83	28	Alexandra Nagel	25-mrt-61	50
Anne Eskes	28-feb-86	25	Marieke Raymakers	26-mrt-78	33
Marleen Willems	28-feb-60	51	Nicole Engelshoven	28-mrt-65	46

**Van harte proficiat !**





## AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

### Agenda 2011

#### Februari

- Zondag 6/2      Wedstrijd: ROM te **Papendrecht**  
Zondag 13/2     Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Hoogerheide**

#### Maart

- Zondag 13/3     Wedstrijd: ZuyderZeeCircuit te **Amersfoort** (50m bad)  
Zaterdag 26/3   Wedstrijd: Internationale Masterswedstrijd te **Nijlen (BEL)**

#### April

- Zondag 10/4     Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Deurne**

#### Mei

- Vr-Zo 6-8/5      **Wedstrijd: Open NMK (50m) te Eindhoven**  
Zaterdag 28/5    Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Roermond**

#### Juni

#### Juli

#### Augustus

#### September

- Zondag 25/9     Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Etten-Leur**

#### Oktober

- Zondag 30/10    Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Kapelle**

#### November

#### December

- Zaterdag 10/12 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Eindhoven**



## Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.  
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €6,10.  
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

### Zuidelijke Cirkel 2011

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2011 zijn inmiddels bekend.

Zondag 13/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 10/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 28/5	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Roermond
Zondag 25/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Etten-Leur
Zaterdag 30/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Kapelle
Zaterdag 10/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te <b>Eindhoven</b>
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

### Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
  - Vrije slag klassementen.**
    - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
    - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
    - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
    - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
  - Wisselslag klassementen.**
    - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
    - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
    - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
    - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

### Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro  
Per 50m start 1,75 euro  
Per 100m start 2,00 euro  
Per 200m start 2,50 euro

Per 400m start 3,00 euro  
Per 800m start 4,00 euro  
Per 1500m start 5,00 euro  
Estafettes gratis



---

## Wedstrijd Amersfoort

**ZONDAG 13 MAART 2011**

**Zwembad** Sportfondsenbad  
Bisschopsweg 175, Amersfoort  
**50** meter, 8 banen

**Inzwemmen:** 13.30 uur

**Aanvang:** 14.00 uur

**Kosten:** per nummer € 2.25  
estafette € 3.60 (via de club)  
programma € 2.00

### Programma

1. 200 m. Wisselslag
2. 50 m. Vrije slag
3. 100 m. Rugslag
4. 200 m. Vlinderslag  
Pauze
5. 50 m. Rugslag
6. 100 m. Schoolslag
7. 400 m. Vrije slag
8. 4x100 m. Wisselslag estafette (d/h/mix)

**Sluitingsdatum:** 13 februari 2011

## Wedstrijd Nijlen (BEL)

### *Internationale Masterswedstrijd Nijlen (BEL)*

Datum : zaterdag 27 maart

Aanvang inzwemmen : 15:30 uur

Aanvang wedstrijd : 16:00 uur

#### **Programma**

1	800 m	Vrije slag	GEMENGD	Masters
2	100 m	Vlinderslag	GEMENGD	Masters
3	200 m	Wisselslag	GEMENGD	Masters
4	4x100 m	Wisselslag - Aflossing	GEMENGD	Masters
5	200 m	Rugslag	GEMENGD	Masters
6	200 m	Vlinderslag	GEMENGD	Masters
7	4x50 m	Vrije slag - Aflossing	GEMENGD	Masters
8	400 m	Wisselslag	GEMENGD	Masters

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) : 8, start wedstrijd 9 : 19:00 uur

9	50 m	Schoolslag	GEMENGD	Masters
10	100 m	Vrije slag	GEMENGD	Masters
11	100 m	Wisselslag	GEMENGD	Masters
12	50 m	Rugslag	GEMENGD	Masters
13	200 m	Schoolslag	GEMENGD	Masters
14	4x100 m	Vrije slag - Aflossing	GEMENGD	Masters
15	50 m	Vrije slag	GEMENGD	Masters
16	100 m	Schoolslag	GEMENGD	Masters
17	100 m	Rugslag	GEMENGD	Masters
18	50 m	Vlinderslag	GEMENGD	Masters
19	200 m	Vrije slag	GEMENGD	Masters
20	4x50 m	Wisselslag - Aflossing	GEMENGD	Masters

#### **Bepalingen**

- 1500 m : maximaal 5 reeksen. Inschrijving start op 23/1 en sluit als de eerste 30 zwemmers ingeschreven zijn.
- De Inschrijvingen tot en met wedstrijd 8 worden beperkt.
- Startgelden 800m: 4 €, 400m: 2,50€, 200 m 2€ en de andere 1,50€.

Prijzen :

- Een herinnering voor elke deelnemer.
- Een trofee voor de oudste deelnemer.
- Een trofee voor de club die de snelste tijd maakt over de 2 aflossingen 4x50m.

De ploeg in wedstrijd 7 is niet noodzakelijk dezelfde als in wedstrijd 20.

- Goudstaafje voor de persoon die het meeste punten behaalt over zijn 5 beste wedstrijden.

Punten 10 : 1ste plaats van zijn categorie, 9 : 2de plaats van zijn categorie, etc.

Dus een persoon kan maximaal 50 punten behalen.

Bij een gelijke stand worden de Fina punten opgeteld van deze 5 wedstrijden. De hoogste score is de algemeen winnaar.

**Inschrijving:** uiterlijk 1 maart via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)





## 2<sup>e</sup> wedstrijd Zuidelijke Cirkel 2011 te Deurne

**Datum:** zondag 10 april 2011  
**Organisatie:** DZT '62  
**Zwembad:** Zwembad De Wiemel  
Molenstraat 50/A  
5751 LE Deurne  
0493-322623

**Inzwemmen:** 13:30 uur  
**Wedstrijd:** 14:00 uur

**Programma:**

1. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
2. 100m schoolslag d/h
3. 50m vrije slag d/h
4. 100m vlinderslag d/h
5. 25m rugslag d/h
6. 200m vrije slag d/h
7. 25m schoolslag d/h
8. 50m vlinderslag d/h
9. 100m wisselslag d/h
10. 25m vrije slag d/h
11. 4x100m vrije slag estafette d/h/mix
12. 400m vrije slag d/h

**Inschrijving sluit:** zondag 27 maart 2011  
**Afmelden uiterlijk:** woensdag 6 april 2011 20:00 uur

**Inschrijfgeld:**

25m start 1,50 euro  
50m start 1,75 euro  
100m start 2,00 euro  
200m start 2,50 euro  
400m start 3,00 euro  
Estafettes gratis



## Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

## De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

## Technische Commissie

**trainers@psvmasters.nl**

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg
Trainer	Alexandra Nagel
Trainer	Ton Brouwers
Trainer	Harold Matla
Trainer	Rob Ekkkel
Trainer	Peter Soudant
Trainer	Maurice Soudant

## Wedstrijdorganisatie (ODMC 2010)

[www.psvmasters.nl/odmc2010](http://www.psvmasters.nl/odmc2010)

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Jolanda van Gendt		
	Kitty van Gendt		

## Activiteitencommissie

Vacature  
Vacature

## Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: [www.psvmasters.nl/links.shtml](http://www.psvmasters.nl/links.shtml)

## Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:info@psvmasters.nl">info@psvmasters.nl</a>
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:lidia@scarlet.nl">lidia@scarlet.nl</a>
KNZB Masters Nieuws	opgeven via <a href="http://www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief">www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief</a>



## Reguliere Trainingstijden PSV Masters

### Vaste Masterstrainingen (seizoen 2010-2011)

• Maandag	06:00-07:00	w-50m 7 banen		
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 4 banen		
	18:00-19:00	w-50m 3 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Maurice)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	18:00-19:00	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Harold)
	19:00-20:15	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 3 banen		
	17:30-19:00	w-50m 2 banen		
	20:00-21:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-09:00	w-50m 3 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

### De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad                      w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad                      s-25 = 25m-springbad

### De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

## Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.  
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

#### Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

### **Contributie (per 1/10/2009)**

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gasttraining	€ 3,50 (per keer)

**Proeftraining kosteloos**

#### Opmerkingen:

bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.  
inschrijfformulier aanvragen via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl) of de trainers.

### **Overige Kosten (per 1/1/2011)**

Startvergunning	€ 29,30 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,10 (per keer)
Overschrijving	€ 11,65 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

## BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst